



Cardápio Estendido 5º e 6º ano

01 a 03 de setembro

	Segunda	Terça	Quarta 01/09	Quinta 02/09
Almoço			Arroz Branco Arroz 7 Grãos Feijão carioca Feijoada Vinagrete Couve refogada Farofa Mix de folhas, tomate e palmito Filé de frango Suco de melancia	Arroz Branco Arroz 7 Grãos Feijão carioca Massa do dia Almôndega assada Abobrinha gratinada Mix de folhas, tomate cereja e cenoura Filé de frango Suco de caju
Sobremesa			Manga	Banana



Cardápio Estendido 5º e 6º ano

06 a 10 de setembro

	Segunda 06/09	Terça 07/09	Quarta 08/09	Quinta 09/09
Almoço	AULA SUSPENSA	FERIADO	Arroz Branco Arroz aletria Feijão Carioca Massa do dia Isclas de frango Creme de milho Batata bolinha Mix de Folhas, Tomate Cereja e manga Ovo mexido Suco de melancia	Arroz Branco Arroz 7 Grãos Feijão Carioca Massa do dia Parmegiana de frango Mix de legumes Mix de Folhas, Tomate e palmito Omelete Suco de maracujá
Sobremesa			Melão	Banana



Cardápio Estendido 5º e 6º ano

13 a 17 de setembro

	Segunda 13/09	Terça 14/09	Quarta 15/09	Quinta 16/09
Almoço	Arroz Branco Arroz 7 grãos Feijão Carioca Carne de panela Purê de batata Mix de Folhas, Tomate e pepino Ovo cozido Suco de manga	Arroz Branco Arroz colorido Feijão Carioca Lombo Batata bolinha Mix de Folhas, cenoura, tomate cereja e palmito Ovo mexido Suco de maracujá	Arroz Branco Yakimeshi Feijão Carioca Massa do dia com molho à bolonhesa Shimeji Mix de Folhas, tomate cereja e cenoura Filé de frango Suco de limão	Arroz Branco Arroz aletria Feijão Carioca Massa do dia Tilápia grelhada Brócolis no vapor Mix de Folhas, tomate, beterraba e pepino Filé de frango Suco de caju
Sobremesa	Uva	Salada de frutas	Banana	Maçã



Cardápio Estendido 5º e 6º ano

20 a 24 de setembro

	Segunda 20/09	Terça 21/09	Quarta 22/09	Quinta 23/09
Almoço	Arroz branco Arroz 7 grãos Feijão carioca Frango provençal Quiabo Farofa colorida Mix de folhas, tomate, beterraba e cenoura Ovo cozido Suco de maracujá	Arroz branco Yakimeshi Feijão carioca Frango xadrez Batata bolinha Mix de folhas, pepino e cenoura Ovo mexido Suco de uva	Arroz branco Arroz 7 grãos Feijão carioca Massa do dia Tilápia grelhada Brócolis Polenta Mix de folhas, tomate cereja e muçarela de búfala. Filé de frango Suco de limão	Arroz branco Arroz 7 grãos Feijão carioca Massa do dia Filé à parmegiana Batata palha Mix de folhas, tomate, cenoura e milho. Filé de frango Suco de goiaba
Sobremesa	Mexerica	Abacaxi	Melancia	Mamão



Cardápio Estendido 5º e 6º ano

27 a 30 de setembro

	Segunda 27/09	Terça 28/09	Quarta 29/09	Quinta 30/09
Almoço	Arroz Branco Arroz 7 Grãos Feijão carioca Iscas de frango ao molho barbecue Brócolis no vapor Mix de Folhas, Tomate cereja e manga Ovo cozido Suco de melão	Arroz Branco Feijão carioca Massa do dia com molho à bolonhesa Mix de legumes Mix de Folhas, tomate e pepino Filé de frango Suco de morango	Arroz Branco Arroz colorido Feijão Carioca Massa do dia Hambúrguer caseiro Couve flor gratinada Mix de Folhas, Tomate Cereja, Beterraba e Cenoura Filé de frango Suco de goiaba	Arroz Branco Arroz 7 Grãos Feijão carioca Feijoada Vinagrete Couve refogada Farofa Mix de folhas, tomate e palmito Filé de frango Suco verde
Sobremesa	Salada de frutas	Abacaxi	Banana	Maçã