

Cardápio - Berçário

Mês Outubro - 2021

|  Colégio Uirapuru | Segunda-Feira 04/10 | Terça-Feira 05/10 | Quarta-Feira 06/10 | Quinta-Feira 07/10 | Sexta-Feira 08/10 |
|--|--|--|--|--|--|
| Lanche Manhã | Mamão | Banana Prata | Purê de Pera | Abacate | Maçã |
| Almoço | Mandioca, frango, feijão branco, vagem, abóbora, repolho | Batata inglesa, carne, lentilha, abobrinha, cenoura, acelga | Mandioquinha, frango, grão de bico, chuchu, beterraba, espinafre | Inhame, carne, ervilha partida, brócolis, cenoura, rúcula | Mandioca, frango, lentilha, couve-flor, abóbora, folhas de brócolis |
| Sobremesa | Sorvete de manga | Pera | Maçã | Mamão | Melão |
| Lanche Tarde | Melão | Mamão | Creme de abacate com laranja lima | Purê de morango com banana | Banana Prata |
| Jantar | Inhame, carne, lentilha, abobrinha, cenoura, rúcula | Mandioca, frango, grão de bico, chuchu, abóbora, folhas de brócolis | Cará, carne, ervilha partida, brócolis, abobrinha, folhas de mostarda | Batata inglesa, frango, lentilha, couve-flor, abóbora, couve | Mandioquinha, carne, feijão, beterraba, cenoura, espinafre |
| Sobremesa | Maçã | Goiaba | Melão | Pera | Inhaminho de manga |



Cardápio - Berçário

|  Colégio Uirapuru | Segunda-Feira 11/10 | Terça-Feira 12/10 | Quarta-Feira 13/10 | Quinta-Feira 14/10 | Sexta-Feira 15/10 |
|--|------------------------|----------------------|--|--|--|
| | | | | | |
| Lanche Manhã | FERIADO | | Maçã | Inhaminho de goiaba | Mamão |
| Almoço | | | Mandioca, frango, ervilha partida, abobrinha, abóbora, couve | Cará, carne, grão de bico, vagem, cenoura, espinafre | Batata inglesa, frango, lentilha, brócolis, chuchu, folhas de mostarda |
| Sobremesa | | | Melão | Pera | Banana Prata |
| | | | | | |
| Lanche Tarde | FERIADO | | Banana Prata | Melão | Abacate |
| Jantar | | | Mandioquinha, carne, lentilha, chuchu, brócolis, espinafre | Batata inglesa, frango, feijão, abobrinha, abóbora, folhas de brócolis | Batata doce, carne, ervilha partida, couve-flor, cenoura, rúcula |
| Sobremesa | | | Purê de morango com mamão e aveia | Maçã | Inhaminho de Manga |



Cardápio - Berçário

|  | Segunda-Feira 18/10 | Terça-Feira 19/10 | Quarta-Feira 20/10 | Quinta-Feira 21/10 | Sexta-Feira 22/10 |
|---|---|---|---|--|---|
| Lanche Manhã | Maçã | Pera | Creme abacate com laranja lima | Mamão | Melão |
| Almoço | Mandioquinha, frango, feijão preto, vagem, abóbora, alho poró | Mandioca, carne, ervilha partida, brócolis, chuchu, espinafre | Batata inglesa, frango, lentilha, couve-flor, abóbora, folhas de brócolis | Batata doce, carne, grão de bico, cenoura, abobrinha, couve | Mandioquinha, frango, ervilha partida, vagem, abóbora, acelga |
| Sobremesa | Inhaminho de morango | Mamão | Banana Prata | Goiaba | Maçã |
| Lanche Tarde | Manga | Banana Prata | Inhaminho de morango | Pera | Creme de abacate com laranja lima |
| Jantar | Batata doce, carne, lentilha, chuchu, cenoura, espinafre | Inhame, frango, grão de bico, abobrinha, vagem, rúcula | Cará, carne, feijão preto, brócolis, cenoura, folhas de mostarda | Inhame, frango, ervilha partida, couve-flor, chuchu, alho poró | Batata inglesa, carne, grão de bico, beterraba, cenoura, escarola |
| Sobremesa | Mamão | Maçã | Melão | Purê de banana com morango | Manga |



Cardápio - Berçário

|  Colégio Uirapuru | Segunda-Feira 25/10 | Terça-Feira 26/10 | Quarta-Feira 27/10 | Quinta-Feira 28/10 | Sexta-Feira 29/10 |
|--|---|---|--|---|---|
| Lanche Manhã | | | | | |
| | Banana Prata | Mamão | Creme de abacate | Maçã | Melão |
| Almoço | Mandioca, carne, grão de bico, beterraba, cenoura, folhas de mostarda | Inhame, frango, ervilha partida, brócolis, abóbora, alho poró | Batata inglesa, carne, feijão branco, couve-flor, chuchu, escarola | Mandioquinha, frango, lentilha, abobrinha, cenoura, espinafre | Cará, carne, ervilha partida, chuchu, abobrinha, rúcula |
| Sobremesa | Maçã | Pera | Melão | Manga | Mamão |
| Lanche Tarde | | | | | |
| | Creme de abacate com laranja lima | Manga | Banana Prata | Creme de goiaba | Maçã |
| Jantar | Mandioquinha, frango, ervilha partida, brócolis, vagem, couve | Cará, carne, grão de bico, couve-flor, cenoura, espinafre | Mandioca, frango, lentilha, abobrinha, beterraba, rúcula | Inhame, carne, grão de bico, chuchu, abóbora, acelga | Batata inglesa, frango, feijão branco, vagem, brócolis, repolho |
| Sobremesa | Melão | Maçã | Inhaminho de manga | Pera | Sorvete de Morango |

